



БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

АНО Центр по разработке и внедрению цифровых технологий и программ по реабилитации «Без ограничений» ИНН 7720354768

125315, Москва, Большой Коттеджный проезд, д. 3, стр. 1, офис 424
info@my-compas.ru www.my-compas.ru

Программа повышения квалификации
«Основные направления психологического сопровождения участников
(ветеранов) специальной военной операции и членов их семей»

Учебный (тематический) план программы

№	Наименование разделов (модулей) и тем	В том числе				Форма контроля
		Всего часов	Лекция	Практическое занятие	Самостоятельная работа	
	Входящая аттестация, входное анкетирование слушателей	1	0	0	1	нет
	Модуль 1. Основы оказания экстренной и кризисной психологической помощи семьям участников (ветеранов) СВО	14	13	0	1	нет
1.1	Организация оказания экстренной и кризисной психологической помощи семьям участников (ветеранов) СВО	7	6	0	1	Вопросы теста
1.2	Направления и формы работы по оказанию экстренной и кризисной психологической помощи семьям участников (ветеранов) СВО	1	1	0	0	Вопросы теста
1.3	Кризисные состояния, расстройства и изменения личности в результате воздействия экстремальных факторов у военнослужащих и членов их семей	3	3	0	0	Вопросы теста
1.4	Особенности психологической помощи пострадавшим, находящимся в кризисном эмоциональном состоянии	1	1	0	0	Вопросы теста
1.5	Алгоритмы психологической работы с кризисными состояниями пострадавших	2	2	0	0	Вопросы теста
	Модуль 2. Психологическая помощь участникам (ветеранам) боевых действий	13	11	0	2	
2.1	Психологический портрет ветерана боевых действий	2	1	0	1	Вопросы теста
2.2	Социально-психологическая реадaptация и ресoциализация ветеранов боевых действий	1	1	0	0	Вопросы теста

2.3	Особенности психологического консультирования военнослужащих участников (ветеранов) боевых действий	1	1	0	0	Вопросы теста
2.4	Психотравма: виды и модели оказания психологической помощи участникам (ветеранам) боевых действий. Современные подходы к изучению психологической травмы	1	1	0	0	Вопросы теста
2.5	Методики оценки психологических последствий переживания травматического опыта	1	1	0	0	Вопросы теста
2.6	Посттравматическое стрессовое расстройство у военнослужащих участников (ветеранов) боевых действий	1	1	0	0	Вопросы теста
2.7	Методы и методики диагностики ПТСР	4	3	0	1	Вопросы теста
2.8	Работа со страхами военнослужащего	2	2	0	0	Вопросы теста
Модуль 3. Психологическое сопровождение семей участников (ветеранов) СВО		23	21	0	2	
3.1	Психологические особенности семей участников (ветеранов) СВО, основные запросы на психологическую помощь	1	1	0	0	Вопросы теста
3.2	Модель психологического сопровождения семей участников (ветеранов) СВО	2	2	0	0	Вопросы теста
3.3	Сопровождение семьи военнослужащих, вернувшихся с ПТСР	2	2	0	0	Вопросы теста
3.4	Психологическое сопровождение семей, переживающих утрату участника СВО	4	3	0	1	Вопросы теста
3.5	Организация работы с членами семей военнослужащих, переживающих утрату участника СВО	1	1	0	0	Вопросы теста
3.6	Техники психологического консультирования членов семей участников боевых действий, переживающих утрату	2	2	0	0	Вопросы теста
3.7	Сообщение о смерти участника боевых действий членам семьи военнослужащего	1	1	0	0	Вопросы теста
3.8	Особенности протекания страхов у детей из числа семей участников (ветеранов) СВО	2	2	0	0	Вопросы теста
3.9	Психологическая диагностика страхов у детей из числа семей участников (ветеранов) СВО	1	1	0	0	Вопросы теста
3.10	Психологическая коррекция страхов у несовершеннолетних из числа семей участников (ветеранов) СВО и находящихся на территориях, вовлеченных в последствия боевых действий	2	2	0	0	Вопросы теста

3.11	Техники работы со страхами несовершеннолетних из числа семей участников (ветеранов) СВО и находящихся на территориях, вовлеченных в последствия боевых действий	2	2	0	0	Вопросы теста
3.12	Системная семейная терапия в работе с семьями военнослужащих	3	2	0	1	Вопросы теста
Модуль 4. Методы и техники оказания экстренной и кризисной психологической помощи участникам (ветеранам) СВО и членам их семей		20	16	2	2	
4.1	Психотерапевтические методы оказания помощи при психологической травматизации и оценка их эффективности	3	2	0	1	Вопросы теста
4.2	Многомерная модель стрессоустойчивости Мули Лаада Basic rh - как основа ресурсной работы с участниками СВО и членами их семей	2	2	0	0	Вопросы теста
4.3	Работа с будущим. Как использовать внутренние ресурсы для формирования позитивного будущего	1	1	0	0	Вопросы теста
4.4	Работа с прошлыми событиями. Ментальное переписывание информации о травматических переживаниях прошлого	2	1	0	1	Вопросы теста
4.5	Методы арт-терапии при работе с военнослужащими (участниками СВО)	3	3	0	0	Вопросы теста
4.6	Организация арт-терапевтической работы с военнослужащими (участниками СВО)	3	3	0	0	Вопросы теста
4.7	Метод метафорических ассоциативных карт в работе с военнослужащими: работа с травматическим опытом и восстановление ресурсов	2	2	0	0	Вопросы теста
4.8	Практика использования метафорических карт в работе с травматическими переживаниями	2	2	0	0	Вопросы теста
4.9	Практикум по разбору кейсов и отработке навыков психологического консультирования по тематике модуля	2	0	2	0	Нет
Итоговая аттестация		1	0	0	1	Практическое задание в формате кейса
ИТОГО ЧАСОВ		72	61	2	9	

Список литературы

Основной список литературы

1. Авдиенко, Г.Ю. Психологическая коррекция и реабилитация участников боевых действий [Электронный ресурс]: учебник и практикум для вузов / Г.Ю. Авдиенко. — Москва Издательство Юрайт, 2020. — 299 с. — URL: <https://urait.ru/bcode/455155>.
2. Модель психологического сопровождения семей участников (ветеранов) специальной военной операции = [Model of psychological support for families of participants (veterans) of a special military operation] / автор О.А. Ульянина, А.В. Ермолаева, Д.С. Волков, О.С. Комолова. — Москва : МГППУ, 2024. — 40 с. — URL: <http://psychlib.ru/inc/absid.php?absid=492422>.
3. Прасолова, О.В. Организация помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие / О.В. Прасолова, Ю.А. Маренчук — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. — URL: <https://book.ru/book/945612> (дата обращения: 21.07.2023). — Текст: электронный — 147 с.
4. Хрусталёва Н.С. Психология кризисных и экстремальных ситуаций: учебник /Н.С. Хрусталёва под ред. Н. С. Хрусталёвой. — СПб.: Изд-во С.-Петербур. ун-та, 2018. — 748 с.

Дополнительный список литературы

1. Артамонова Е.Г., Васильева Н.Н., Глазунова Е.А. Создание и обеспечение системы экстренной психологической помощи в составе психологической службы в системе образования Российской Федерации // Образование личности. 2021. № 3—4. С. 95—137.
2. Головкова, Е. В. Психологическое сопровождение личности, находящейся в стрессогенной жизненной ситуации / Е. В. Головкова // Психологическое здоровье личности: теория и практика : Сборник материалов X Международной научно-практической конференции, Ставрополь, 11–12 декабря 2024 года. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2024. — С. 42-45. — EDN LLARMT.
3. Дудкевич, В. В. Проблемы оказания психологической помощи участникам военных конфликтов и членам их семей / В. В. Дудкевич // Современное образование: интеграция науки и практики : Сборник публикаций преподавателей и студентов по итогам международных научно-практических конференций в апреле 2024 года, Москва, 15 апреля 2024 года. — Москва: Издательство «Перо», 2024. — С. 63-68. — EDN EQYARP.
4. Ермолаева, А. В. Особенности психологического консультирования военнослужащих, участников (ветеранов) специальной военной операции и членов их семей / А. В. Ермолаева // Экстремальная психология: интеграция науки и практики : Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 19 декабря 2024 года. — Москва: Московский государственный психолого-педагогический университет, 2025. — С. 131-136. — EDN AQLLNQ.
5. Исаева, С. А. Психологическая помощь в адаптации к переживанию последствий травмирующих событий личностей с послевоенным ПТСР и их родственникам / С. А. Исаева // Психологические основы формирования духовнопатриотических ценностей современной молодежи России : Сборник научных трудов I Международной научно-практической конференции, Москва, 22–23 февраля 2023 года / Сост., ред. И.Э. Соколовская; ФГБОУ ВО «Российский государственный социальный университет» Международного профессорского клуба ООО ОКЦ «ИНТЕР-СПУТНИК»; Русская аналитическая школа Академия экосоциальных технологий. — Москва: Энциклопедист-Максимум, 2023. — С. 65-73. — EDN KYUBGK.
6. Кононова, Т. А. Психологическая помощь участникам СВО и их семьям / Т. А. Кононова, В. И. Малюта // Герценовские чтения: психологические исследования в

образовании. – 2024. – № 7. – С. 215-222. – DOI 10.33910/herzenpsyconf-2024-7-30. – EDN AYNVTD.

7. Маркелова, Т. В. Проблемы организации психологической помощи участникам военного конфликта и членам их семей / Т. В. Маркелова, Ж. А. Шуткина // Клиническая психология в здравоохранении, образовании и социальной сфере: психологическая помощь в условиях современной реальности : Сборник докладов по материалам II Всероссийской межведомственной научно-практической конференции, Нижний Новгород, 16 февраля 2023 года. – Нижний Новгород: Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, 2023. – С. 5-14. – EDN DGUDXJ.

8. Терпелец, А. Е. Актуальный опыт организации психологической помощи членам семей участников (ветеранов) СВО в системе образования / А. Е. Терпелец, А. И. Терпелец // Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности : материалы XIII Международной научно-практической конференции, посвященной Году семьи в России, Улан-Удэ, 19–20 сентября 2024 года. – Улан-Удэ: ФГБОУ ВПО Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления, 2024. – С. 253-259. – EDN BAKRRO.

9. Шойгу Ю.С. Особенности оказания экстренной психологической помощи при переживании утраты в чрезвычайных ситуациях / Ю.С. Шойгу., Л.Н. Тимофеева, Н.В. Толубаева / Национальный психологический журнал. 2021. № 1(41). С. 115—126.

10. Шоранова, З. В. Социальная поддержка военнослужащих и участников СВО в России / З. В. Шоранова // Технологии социальной работы в различных сферах жизнедеятельности : Материалы IX Международной научно-практической конференции, посвященной 80-летию со дня рождения д.п.н., профессора М.Б.Рамазанова, Махачкала, 25 апреля 2024 года. – Махачкала: Дагестанский федеральный исследовательский центр РАН, 2024. – С. 27-31. – DOI 10.26159/tsr24.2024.9.1.006. – EDN QWJJVY.

Периодические издания

1. Вестник практической психологии образования: Портал психологических изданий Psyjournals.ru. – URL: https://psyjournals.ru/vestnik_psyobr/2022/n1/ (дата обращения: 19.09.2022). – Текст: электронный.

2. Психологическая наука и образование: Портал психологических изданий Psyjournals.ru. – URL: <https://psyjournals.ru/psyedu/index.shtml> (дата обращения: 19.09.2022). – Текст: электронный.

3. Психолого-педагогические исследования: Портал психологических изданий Psyjournals.ru. – URL: https://psyjournals.ru/psyedu_ru/index.shtml (дата обращения: 19.09.2022). – Текст: электронный.

Электронные ресурсы и базы

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. – URL: <http://elibrary.ru/defaultx.asp> (дата обращения: 16.09.2022). – Текст: электронный.

2. Электронная библиотека МГППУ. – URL: <http://psychlib.ru/> (дата обращения: 16.09.2022). – Текст: электронный.

3. Электронная студенческая библиотека. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/> . (дата обращения: 16.09.2022). – Текст: электронный.